

# **\*VIKTIG INFORMASJON VED BRUK AV ØRELYS\***

Gitt av terapeut Else Antvort.

**Man skal aldri utføre behandling på egenhånd, alltid være to.** Før bruk, pass på å inspisere at lyset er helt og fint og uten sprekker. Det er også viktig å sjekke at lyset er tett og at stopperen inni lyset dekker godt. Hvert lys blir automatisk sjekket før det distribueres, men stopperen kan forskyves under frakt, så vær påpasselig her. Ørelyset MÅ stå loddrett i øret og **SKAL** skruses forsiktig inn. Lyset er ganske tykt i diameter og skal ikke helt inn i øregangen, men skal tette den 100 %. Kommer det røyk ut mellom øret og lyset **MÅ** man skru til. Jeg holder alltid lyset fast under beskyttelsesringen og presser forsiktig ned lyset under hele behandlingen. Erfaringsmessig så har lyset det med å skli ut på grunn av varme og trykk i øret.

## **Hvor små kan barna være fra de får ørelysbehandling av en voksen?**

Svar: Ørelysbehandling av barn bør utføres av terapeut. Her finnes det ingen regel for alder, men barnet må skjønnere at de må ligge helt stille. Barn har litt problem med å skjønnere dette med tid, men om man setter på yndlings-CD-en og sier for eksempel 3 sanger, så skjønnere de det.. Jeg tar ikke ørelysbehandling på barn under 5 år. Et lys brenner ferdig på ca. 7 minutter. Avslutt ca. 1 centimeter over sikkerhetsringen

## **Hvis det er infeksjon i øret, skal man da bruke ørelys?**

Svar: Ørelys ved infeksjon og akutte plager skal behandles av terapeut. Barn skal ikke lide unødig og man skal oppsøke lege eller kyndig registrert homeopat MNHL om man er usikker på prognosen. Terapeut eller lege skal også behandle dersom det er kroniske plager.

## **Dersom barn har rør/dren laqt inn, skal man bruke ørelys? Hva med trommehinna?**

Svar: **BRUK IKKE ØRELYS DERSOM DREN ER INNLAGT. DETTE PÅ GRUNN AV AT DET ER VANSKELIG Å FÅ LYSET TIL Å SITTE HELT TETT, OG BEHANDLINGEN VIL DERFOR IKKE VIRKE. ER DET HULL I TROMMEHINNA SIER DET SEG SELV AT ØRELYS IKKE SKAL ANVENDES.** Terapeuter og leger benytter alltid otoskop for å finne ut om trommehinna er intakt før behandling settes i gang. Er man i tvil kontakt alltid profesjonelle.

## **Hvor lenge av gangen bør ørelysbehandling vare?**

**Hvor mange ganger per uke, hvor lang tid sammenhengende før ny behandling? Hvor langt opphold mellom hver gang etc?**

Svar: Hyppighet er avhengig av problemstilling. Ved øreverk kan man ta en behandling daglig i 3 dager. Videre 1 gang i uken til øret kjennes OK. En pakke med 5 par holder gjerne til en kur. Ved nedsatt immunforsvar og hyppige otitter ville jeg kontaktet "registrert homeopat MNHL" for en litt dypere og helhetlig behandling av immunforsvaret. NB! Ikke alle homeopater benytter seg av otopati, men de fleste har kjennskap til behandlingsformen. Ved øresus, ørepropper og svimmelhet er det vanlig med 1 behandling i uken. Tilsammen 10-12 behandlinger.

## **Hva brukes ørelys mest til?**

Svar: I min praksis kommer det helst voksne med propp-plager, øresus og svimmelhet. "Ørebarna" behandler jeg med både homeopati og ørelys. Hos voksne pasienter hjelper lysene til med å løsne vokspropper (må av og til skylle for å få ut restene). Viktig å notere seg at ørevoks er naturlig og at det skal være litt voks i øret til enhver tid. Ikke stikk gjenstander inn i øret når det irriterer. Det kan skrape opp huden og gi grobunn for bakterier og sopp, videre kan ørevoksen bli trykket inn i trommehinnen slik at det suser, knitrer, og at hørselen blir dårligere.

## **Stimulerer otopati/bruk av ørelys noen aku-punkter?**

Svar: I litteraturen henvises det ofte til at otopati stimulerer aku-punkter. I og på øret finnes det minst 100 punkter og den lokale behandlingen og pulseringen fra lyset stimulerer blodsirkulasjonen i hele området. Energibanene vil av den grunn også bli berørt.

## **Virker ørelys på hodepine?**

Svar: Ørelys har god effekt på hodepine som skyldes sinusitter (bihuleplager). Kroniske plager i bihulene gir en del trykkfølelse og dumpe smerter og er ikke så uttalt som akutt bihulebetennelse. Hodepine er en av de største folkesykdommene vi har og kan ha utallige årsaker. Her igjen vil jeg kontakte lege eller registrert homeopat MNHL for en utredning før behandling starter.